

## **Wat is een Vrijheidsmaaltijd?**

Een Vrijheidsmaaltijd is meer dan een gezellig etentje. Hoe divers ook, alle maaltijden hebben hetzelfde doel: een bijzondere ontmoeting creëren aan de eettafel. Een ontmoeting waarbij de gasten over historische en maatschappelijke thema's als vrijheid en onvrijheid spreken: thema's waar je niet dagelijks bij stilstaat en waar je bij uitstek in dit bijzondere themajaar aandacht aan kan geven.

Vrijheid is een breed begrip en kan voor een ieder iets anders betekenen. Voor een vluchteling is wellicht vrijheid; leven in een land zonder oorlog waar je vrij op straat kunt lopen. Voor een ander die oorlog niet kent is het bijv. je vrij voelen om jezelf te zijn, jezelf te mogen uiten zonder bang te zijn voor afwijzing etc. In ieder geval is een belangrijke stelregel: je bent geheel vrij voor zover je anderen hier geen schade mee berokkend. Dat vraagt om weten wat de ander beweegt, respect, luisteren etc. Vrijheid kan dan ook in een zeer breed kader besproken worden. Dit beogen we met deze maaltijden waarin mensen elkaar ontmoeten. Mensen die in het begin veel van elkaar lijken te verschillen kunnen in contact meer van elkaar te weten komen. **Naar wie bent u nieuwsgierig?** Dat is onze centrale vraag in dit project.

Voor de Vrijheidsmaaltijden zijn er een aantal randvoorwaarden opgesteld.

### **De Vrijheidsmaaltijden staan gepland.**

Er is ruimte voor het organiseren van 4 vrijheidsmaaltijden. De maaltijd zelf wordt volledig gefaciliteerd (tot 100 man). Zowel het eten als de borden, bestek, tafelaankleding en bediening worden verzorgd door leerlingen van Beroepsonderwijs aan Zee, schoolrestaurant de 2 Getijden en Atlantis Handelshuis (i.s.m regionale aanbieders van producten). Deze vinden plaats op de laatste donderdag in de maanden maart t/m juni. U kunt een aanvraag indienen voor een van deze data. Het is niet mogelijk eigen data aan te dragen.

### **De Vrijheidsmaaltijd initieert gesprekken over (o.a.) vrijheid en onvrijheid**

Het thema van de maaltijd is vrijheid, wat zich uit in de gesprekken aan tafel. Voor het op gang brengen en houden van die gesprekken zijn diverse hulpmiddelen beschikbaar. Zo ontvangt elke organisator, waarvan de aanvraag is toegekend, gesprekskaartjes voor de gasten van de maaltijd.

### **De Vrijheidsmaaltijd staat in het teken van verbinding**

Een Vrijheidsmaaltijd creëert bijzondere ontmoetingen. Het brengt mensen samen die niet elke dag met elkaar aan tafel zitten. Mensen die nieuwsgierig naar elkaar zijn of bijvoorbeeld nader tot elkaar willen komen. Nieuwe ontmoetingen of hernieuwde ontmoetingen.

### **De aanvraag**

Uw aanvraag wordt beoordeeld op basis van het belang van de ontmoeting en op uw idee deze ontmoeting middels een activiteit kracht bij te zetten. Een activiteit die het gesprek stimuleert of samenwerking creëert etcetera. De Stichting 4 en 5 mei bepaalt welke vijf aanvragen worden gehonoreerd. De coördinator 75 jaar Vrijheid adviseert de stichting.